



つくし I・RO・HAだより

令和6年11月 NO. 42



カラー タッチ



目の前には、数枚の色画用紙が。赤色で書かれた『あお』、緑色で書かれた『きいろ』など カードに書かれた 様々な色の文字を見て、同じ色の画用紙を タッチしていきます。目からの伝達を受け、脳で理解し 反応する【脳トレ】にも似た内容でしたが、職員も参加して 大盛り上がりでした♪



パットゴルフ



砥部町にあるパットゴルフへ行きました。1度、I・RO・HA でも行ったことで今回もプレイ出来るのを楽しみにしていた方、この日の為に お父さんからサンバイザーを借りてきて、真剣に プレイする方などもありました。ゴルフは紳士のスポーツとも言いますが、スポーツを通して 一歩ずつ大人の階段を上っていくのも、成長にとって大切なアプローチですよね🌟

ストレッチ・筋トレ



体幹を鍛えることを目的に、『ローラー』や『ダンベル』など本格的な器具を用いて、ストレッチや筋トレをしました。学校で 部活などをされている利用者さんもありますが、制限時間がくると 汗を流しながら「ちょっと休ませて」と休憩する姿も見られました。これからは、気温も下がってくるので 室内で身体を動かす活動も増えてくるでしょう。その際は、職員も 一緒に運動不足を解消出来たらと思います😊

ファッションショー (ハロウィン ver)



『自己表現』を目的に続けている ファッションショー。今回は、利用者さん達の方から「11月は ハロウィンだからコスプレがしたいです」との案が出たので「はい、喜んで♪」と二つ返事で 実現をしました。女の子がアニメのキャラクターに変身したかと思えば、男の子はマントやカチューシャを付けてハロウィン ver の悪魔に変身。みなさん、ちゃんと『自己表現』が出来ていましたよ🎃👻🦋

～ 11月の予定 ～

- ・3日…たこ焼き作り
- ・4日…しゃぼん玉
- ・10日…バンビース
- ・17日…内子巡り
- ・24日…DAY キャンプ
- ・30日…宿泊イベント
- ・12/1日…宿泊イベント